

Begeleide stiltewandelingen op de Nationale dag van de stilte

Tijdens de nationale dag van de stilte op zondag 25 oktober kan je in het rustige gebied van plattelandsgemeente Sint-laureins terecht voor gratis begeleide stiltewandelingen.

Er is keuze tussen volgende wandelingen:

1. Inspirerende stiltewandeling

Tijdens een wandeling van ongeveer 2 uur komen op regelmatige tijdstippen stilte-voedingen aan bod, enkele wijsheden, ervaringen.

De wandeling wordt afgesloten met een muzikaal intermezzo.

- Startplaats: Kerk van Sint-Margriete
- Start eerste wandeling: 11 uur
- Start tweede wandeling: 14 uur - VOLZET -
- Max 10 deelnemers per wandeling
- Inschrijven via veerle.pasmans@telenet.be¹

2. Yoga en mindfulness wandeling

Tijdens deze wandeling langsheen het Leopoldkanaal zal het cimbaaltje verschillende stops aangeven en momenten bieden om even stil te staan, te ademen en te voelen.

Yoga, mindfulness of liever mindlessness en inspirerende wijsheden vormen een rode draad tijdens de wandeling.

- Startplaats: kruispunt Moershoofdeweg met Kleine Vlotweg
- Start: 16 uur
- Max 10 deelnemers per wandeling
- Inschrijven via info.lifenectar@gmail.com²

3. Op een rustig tempo komen we stap voor stap dichterbij onszelf. We wandelen richting de stilte, begeleid door onze eigen ademhaling.

We verbinden ons met de natuur en de seizoenen en laten los wat ons niet meer dient.

- Startplaats: parking Boerekreek, Sint-Jansstraat 132
- Start: 10 uur
- Duur: ongeveer 2 uur
- Max 10 deelnemers per wandeling
- Inschrijven via grietdestrooper@hotmail.com³

Meer info vind je via <http://dagvandestilte.be/activiteiten/lijst/> of via de dienst Toerisme (Leemweg 24 - 09 218 76 47 - dienstvrijetijd@sint-laureins.be⁵).

Onze organisatie is coronaproof. Lees hier alle info na: https://www.toerismevlaanderen.be/sites/toerismevlaanderen.be/files/assets/publication/200925_Protocol_gidsactiviteiten.pdf



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland



provincie
Oost-Vlaanderen

5. <mailto:dienstvrijetijd@sint-laureins.be>

Onderdeel "Afbeeldingsdata"

Mime-type: image/png, omvang: 230997 bytes

Onderdeel "Voorbeeld afbeelding"

Mime-type: image/jpeg, omvang: 17537 bytes

Onderdeel "Verkleinde afbeelding"

Mime-type: image/jpeg, omvang: 4783 bytes

Velden

Naam	Waarde
Van datum	6/10/20
Tot datum	26/10/20
Prioritair	false
Hoogte	428
Breedte	395